



## PROGRAMME SAISON 2024 / 2025

### Inscription et Reprise

**GYMNASTIQUE** : **Lundi** **02 septembre 2024**  
**PISCINE** : **Mercredi** **11 septembre 2024**

	JOUR	HEURE	SALLE	ANIMATION	
A partir du 02 septembre 2024	<b>LUNDI matin</b>				
	Mal de dos	09H00/10H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD	
	Gym. Douce	10H00/11H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD	
	Dynamique	10H30/11H30	Dojo du Polygone	Sandrine COLET	
	<b>LUNDI soirée (pilâtes)</b>	18H/18H45	Gymnase Grimaux	Véronique ANGIBAUD	
	<b>LUNDI soirée (pilâtes)</b>	18H45/19H30	Gymnase Grimaux	Véronique ANGIBAUD	
	<b>MARDI matin</b>	08H45/09H45	Dojo du Polygone	Marine LE DANNOIS	
	Gymnastique	09H45/10H45	Dojo du Polygone	Marine LE DANNOIS	
<b>MARDI soirée</b>	Dynamique	18H00/19H15	Gymnase St-Exupéry	Véronique ANGIBAUD	
	Dynamique	19H15/20H30	Gymnase St-Exupéry	Véronique ANGIBAUD	
<b>A PARTIR DU 11 septembre</b>	<b>MERCREDI soirée</b>	21H00/22H00	<b>Stade Nautique</b> <i>(35 participants maximum par animateur)</i>	Michel JEAUCOURT	
A partir du 02 septembre 2024	<b>JEUDI matin</b>	09h00/10H00	Dojo du Polygone	Louis BERNARD	
	Initiation auto-défense Gym. Douce Gym. Douce	09H00/10H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD	
		10H00/11H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD	
	<b>JEUDI après-midi</b>	16h30/17h15	Dojo du Petit Marché	Véronique ANGIBAUD	
	<b>JEUDI soirée</b>	19H00/20H15	Gymnase St-Exupéry	Sandrine COLET	
	<b>VENDREDI matin</b>	Gymnastique	09H30/10H30	Dojo du Polygone	Véronique ANGIBAUD
		Gym douce	10H30/11H30	Dojo du Polygone	Véronique ANGIBAUD
	<b>VENDREDI après-midi</b>	14H00/15H00	Dojo du Petit Marché	Marine LE DANNOIS	
	<b>VENDREDI soirée</b>	18H00/19H00	Gymnase St-Exupéry	<b>PAS DE COURS</b>	

### AUCUN COURS DE GYMNASTIQUE EN SALLE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

**ATTENTION ! LIMITATION D'ADHERENTS PAR COURS.** Dojo du Petit Marché (40) Gymnase St-Exupéry (40)

Gymnase Grimaux (50) Dojo du Polygone (50), MAXI 35 par animateur à la piscine.

Les cours ne débiteront pas si le nombre maximum de participants est dépassé.

**LICENCE** ou justificatif d'inscription exigible à chaque cours

**PAR MESURE D'HYGIENE, tapis de sol obligatoire !**



**ADRESSES DES GYMNASES** : *Dojo du Petit Marché* : angle rue Gambetta/ Bld Diéras ; *Dojo du Polygone* : stade du Polygone, à côté du tennis couvert ; *Gymnase Collège Grimaux* : rue Raymonde Maous ; *Gymnase Ecole Élémentaire St-Exupéry* : rue St-Exupéry

**INSCRIPTIONS** : auprès des animateurs, aux heures et lieux des cours

**Documents à joindre** : FICHE D'INSCRIPTION + CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE ou copie de moins de 3ans  
 + COTISATION 100 €/ANNEE (dont 23,80 € pour la fédération)

La cotisation inclut licence + assurance - Chèque à l'ordre de : AREP-GV

*Coupons-Sport ANCV acceptés*

**AUCUN REMBOURSEMENT EN COURS D'ANNEE QUEL QUE SOIT LE MOTIF**